

Editorias

RSS

Globo.com

notícias

esportes

entretenimento

vídeos

central globo.com

assine a globo.com

todos os sites

buscar

no Mais Você

ok



buscar

buscar



Busca do site



Busca de receitas



- [O Programa](#) | [Participe](#) | [Culinária](#) | [Mensagem](#) | [Vídeos](#) | [Site da Ana](#) | [Loja](#)

Banho para bebês



Hora do banho. Quase todo mundo sabe que esse é um dos momentos mais complicados na vida dos bebês e de quem cuida dos bebês. Para facilitar as coisas, um grupo de São Paulo recorreu a um método alternativo: banho de balde. “Eu senti que ele relaxou muito”, disse a dona de casa Vivian Viel.

A idéia surgiu na Holanda e o conceito é simples: usar o momento do banho pra simular a sensação de aconchego da barriga da mãe. Para isso eles criaram uma banheira bem parecida com um balde - tanto que qualquer balde comum serve pra esse tipo de banho - desde que caiba a criança. A temperatura ideal varia entre 35 e 37 graus. A água quentinha também alivia as cólicas e deixa o bebê calminho.

No palco do Mais Você, a terapeuta corporal Ana Thomaz disse que, para acostumar os bebês, os pais podem envolvê-los em uma fralda antes de colocá-los na água. “Assim eles se sentem mais seguros”, disse.

Indique a um amigo

Imprimir

publicidade

90% OFF

OS MELHORES SALÕES, TRATAMENTOS DE BELEZA E SPAS COM DESCONTOS IMBATÍVEIS

peixeurbano CADASTRE- SE AGORA